



Accompagner mentalement les personnes face à la justice

Commentaire article publié le **28/04/2024**, vu **230 fois**, Auteur : [Psychopraticien / Accompagnement du justiciable](#)

Comment préparer un justiciable à affronter le monde de la justice, qui peut être expéditive ou formidablement lente, comprendre ses acteurs.

Puisque la justice peut briser et détruire si on l'affronte mal. Puisque pour l'affronter, il faut comprendre comment elle fonctionne. Puisque pour accompagner les citoyens en détresse face à la justice, il faut que le psychopraticien connaisse la justice. Avoir pratiqué le métier d'avocat, avoir enseigné le droit, avoir passé 4 diplômes universitaires de médecine, dont celui de psychiatrie à Paris 5, sont de fantastiques atouts, permettant une transversalité. Puisque pour supporter le stress et l'angoisse face à un monde sans pitié qu'est la justice, il faut se préparer mentalement. Puisque pour se préparer, il faut une stratégie personnalisée. A la fois, pour être un interlocuteur des avocats si vous en avez un, mais aussi des autres professionnels de la justice. Pour comprendre comment un juge raisonne et va s'adresser à vous, vous jauger avant de vous juger, comment anticiper et éviter les souffrances. Comment aussi continuer sa vie personnelle, sociale, professionnelle. Comment éviter les impacts négatifs d'une procédure. Comment ne pas subir. Apprendre à préserver ses intérêts. Apprendre à ne pas se dévaloriser. Savoir anticiper et conduire son projet face à la justice. Aider les personnes à mieux utiliser leurs possibilités émotionnelles, créatrices, relationnelles, intellectuelles, sensorielles et psychocorporelles afin de les intégrer à leur stratégie judiciaire. Savoir clôturer une procédure et continuer son existence.

C'est ce que je vous propose, sous diverses formes, consultation d'une heure, ou plus, ou sous forme de stage individuel, collectif. Les consultations peuvent être à distance ou en présentiel.

Vincent-André Marceau

resisterjustice@outlook.com