



Elements constitutifs ou non d'une Agression psychique

Par **Tomas nathalie**, le **08/10/2018** à **20:52**

Comment peut on etre sur d'avoir ete victime d'une agression spychique?

Je n'ai pas eu de contact direct physique.

Je n'ai que en regardant la personne menacante percue un regard noir que je lui avait jamais vu.c'est une personne connue mais que je ne frequentait pas ou tres peu. A savoir en 30 ans je l'ai vu peut etre 8 fois et encore dans la cour de la maison de ses parents ou dans la rue.

Suite a l'evenement la confrontation peut etre aussi verbale, j'ai ressenti et eu une crise d'angoisse.

En me rendant a l'hopital mais apres avoir essayer de me calmer sans succes, le personnel soignant m'a diagnostique bien une crise et m'a prescrit un medicament pour 7 jours. Il m'a ete recommande d'aller voir mon medecin familial et de voir un psychologue ou un spychiatre pour essayer de m'aider.

Je ne voudrais pas porter plainte car j'ai peur actuellement.

Que me recommanderez vous? Nous n'habitons pas la meme commune.
Nathalie

Par **Visiteur**, le **08/10/2018** à **21:54**

Bonsoir

Il n'y a aucun élément synonyme d'agression psy..chique ou...chologique.