



Contrat 35h mais 56h sur 5 jours puis 72h sur 7 jours, est-ce légal ?

Par **Valaja93**, le **27/02/2025** à **14:46**

Bonjour,

Je sollicite votre aide pour vérifier la légalité de mes plannings avec un contrat de 35 heures par semaine. Voici mes horaires prévus en février-mars 2025 :

1. Je travaille 5 jours consécutifs :

- Jeudi 20 février : 12h
- Vendredi 21 février : 8h (formation)
- Samedi 22 février : 12h
- Dimanche 23 février : 12h
- Lundi 24 février : 12h

Total : 56 heures sur 5 jours, sans jour de repos pendant cette période.

2. Je travaille du jeudi 27 février au mercredi 5 mars :

- Jeudi 27, vendredi 28 février, samedi 1er mars : 12h chacun (36h)
- Lundi 3, mardi 4, mercredi 5 mars : 12h chacun (36h)

Total : 72 heures sur 7 jours, avec un seul jour de repos (dimanche 2 mars).

Mon contrat est à 35 heures. Je travaille dans le secteur de la prévention et de la sécurité.

- Est-ce légal de faire 56 heures sur 5 jours consécutifs avec un contrat de 35h ?

- Et 72 heures sur 7 jours, ça respecte le Code du travail (repos, heures max) ?

Merci beaucoup pour vos conseils !

Par **Marck.ESP**, le **27/02/2025** à **17:39**

Bonjour

Il est interdit de faire travailler un salarié plus de 6 jours par semaine.

Vous avez travaillé 5 jours consécutifs, ce qui est légal.

Travailler 56 heures implique donc des heures supplémentaires, encadrées par le code du travail, car il existe des contingents d'heures supplémentaires à ne pas dépasser. Elles doivent être rémunérés avec des majorations ou donner lieu à un repos compensateur.

Que dit votre contrat de travail sur ce sujet ?

Dans votre cas, il serait utile de contacter l'inspection du travail ou un syndicat représentatif de votre profession.

Par **janus2fr**, le **27/02/2025** à **18:03**

[quote]

Travailler 56 heures implique donc des heures supplémentaires

[/quote]

Bonjour,

La durée maximale du travail est fixée à 48 heures par semaine, sauf dérogation. De même, elle est de 10 heures par jour, toujours sauf dérogation.

La question est donc ici, y a t-il dérogation légale dans le cas de [Valaja93](#) ?